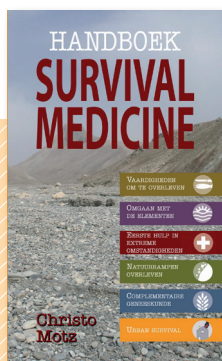


Handboek Survival Medicine

Nu natuurrampen en extreme weersomstandigheden steeds vaker voorkomen, is het Nederlandstalige 'Handboek Survival Medicine' van Christo Motz actueler dan ooit. Nog meer dan andere survivalboeken legt Motz in de derde versie de nadruk op zelfredzaamheid zonder moderne hulpmiddelen. Hoe kan de mens zichzelf en anderen helpen met hulp van eigen kracht en kennis en de op dat moment aanwezige natuurlijke middelen? Prijs: € 19,95, zie www.fylgjur.com, ook voor cursussen.



Fietsen in het Zwarte Woud

Sinds het voorjaar slingert er een nieuwe fietsroute door het Zwarte Woud. De Naturpark-Radweg is 260 km langt en voert door dennenwouden, over glooiende bergweiden en over heuvels vol druivenranken en panorama's over het Rijndal. En wat zo lekker is? Weinig klimmen op deze tocht. Op www.naturpark-radweg.de vind je alle info, van routeverloop tot en met Bett & Bike-adressen.



ANWB Zomeractie: Fietsers opgelet!

Een kaart uit de nieuwste ANWB fietskaartenreeks plus een nieuwe ANWB fietsgids kosten deze zomer samen geen € 17 maar slechts € 12,50. De kaarten (nu 1:50.000 i.p.v. 1:75.000) tonen alle fietsknooppunten, fietspaden, LF's en paddenstoelnummers, plus straatnamen, fietsverhuurders, fietspontjes, campings en musea. De bijpassende fietsgidsen (22 stuks) hebben dezelfde regio-indeling als de kaarten. Bij ANWB-winkels en boekhandel of via anwb.nl/webwinkel.

Nazomeren met NATUURGEWELDIG

Ken je NatuurGeweldig? Matthieu Veldhuis richtte het op, speciaal voor wie net als hij houdt van origineel, avontuurlijk, sportief en 'volledig in de natuur' zijn. Matthieu neemt avontuurlijke wandelaars en natuurliefhebbers mee op wildkampeertochten en geeft wandeladvies. Eens proeven van zijn tochten? In de nazomer kun je je nog aansluiten bij een van de groepstochten.

www.natuurgeweldig.nl



Natuurcamping in Spanje

Astrid en Thomas houden er niet van: overvolle campings waar bingo en karaoke het hoofdvermaak vormen. Zelf pakten ze het anders aan. Hun 'natuurcamping Fontebona' in het Noord-Spaanse Asturias is voor gasten die van rust houden. De ruime kampeerplaatsen (alleen tenten!) staan in het bos of op open plekken met uitzicht op de bergen. Op steenworpafstand liggen de woeste toppen van de Picos de Europa, een magnifiek wandelgebied.

www.fontebona.es

