

NatuurGeweldig

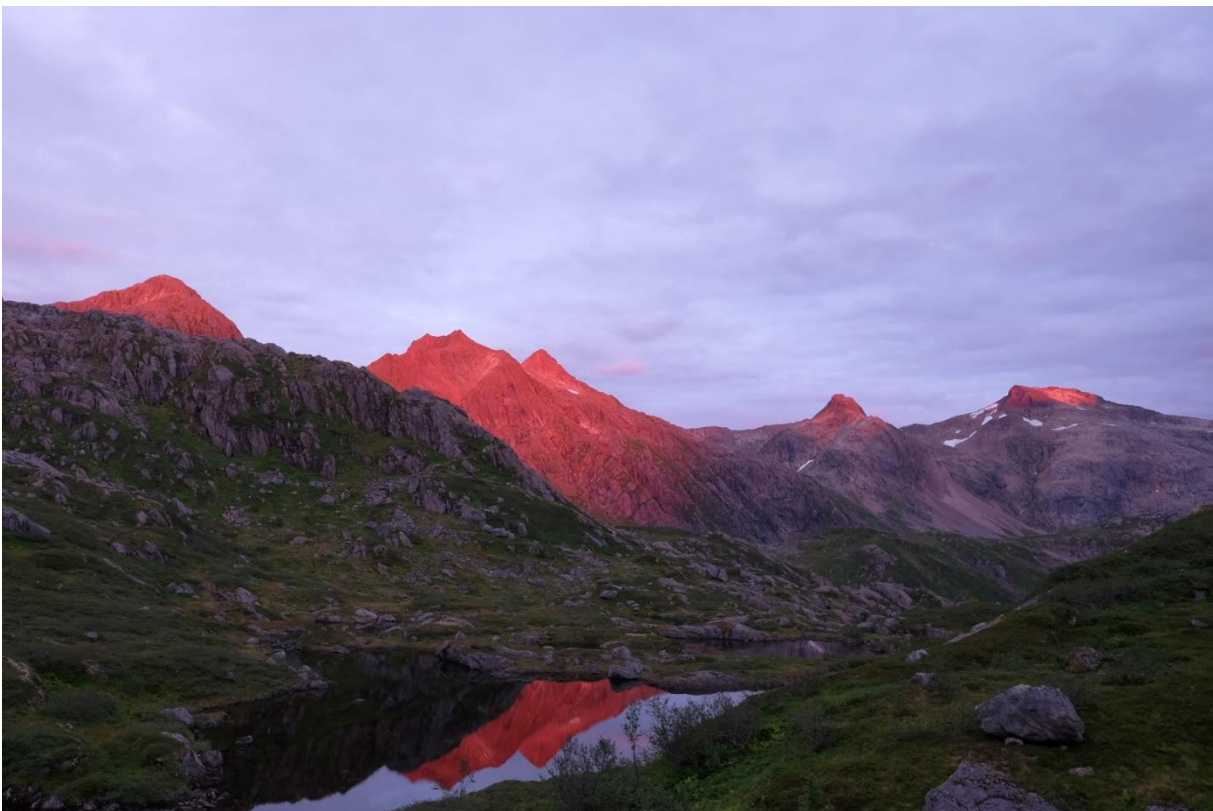
De oogverblindende Vesterälen 9 daagse wandelreis in Noorwegen



Slapen bij Asand

Lege stranden en bergen, 2 t/m 10 juli 2019

***Groep van maximaal 9 deelnemers
3 nachten met de tent op stille stranden (wildkamperen light)
Onbekend gebied met prachtige plekken
2 nachten in onbemande hut met sauna
Ruime verwondertijd op de stranden en in het gebergte***



Zonsondergang bij de Snytindhytta

Boven de poolcirkel

Wat doe jij het liefst in de natuur? Wil je meer rust of meer inspanning? Op deze tocht op de Vesterälen zoeken we naar een combinatie van deze twee. Deze reis is zo ontworpen dat er voldoende tijd overblijft om bij de tent of de berghut de omgeving goed in je op te nemen en heerlijk te mijmeren. Maar natuurlijk kan je ook laat in de avond nog even over het strand lopen om te luisteren naar de branding. Het wordt niet donker omdat in deze tijd van het jaar de zon niet achter de horizon verdwijnt. Naast de nachten in de tent slapen we in een echte Noorse hut. We nemen zelf ons eten mee, maar het bedje is opgemaakt. Hier bevinden we ons in een uithoek van de Vesterälen. Met uitzicht op de Møysalen, hoogste berg van de streek, en een groot meer diep onder ons verzuchten we: wat is de wereld mooi.

Het scharnierpunt van deze reis is Sortland. Een op het eerste oog bescheiden plaats vertegenwoordigt een belangrijke functie. Hier komen de locals om allerlei spullen te kopen. Wij slapen hier in een rustige straat in een houten B&B.



Haven van Stø

Ruig en leeg

De Dronningruta, koninginneroute, is in Noorwegen een begrip. Koningin Sonja is de naamgever en ze komt hier vaak terug om dit 'rondje' te lopen. Een combinatie van strand, bergen en een beetje spanning. Er zit een passage in waarvoor een handje nodig is op de rotsen. Op deze wandeling passeren we ook het in opbouw zijnde zeer afgelegen vissersdorp Nyksund. Hier nemen we de tijd om rond te kijken. Een ander hoogtepunt is een boottocht van Myre naar Skjellfjord. Hierbij passeren we het ene spectaculaire eiland na het ander. Dat de bekende reisboekgidsen the Rough Guide en de Lonely Planet hier niet over reppen, houden we graag zo.

Op de grens van het Møysalen nationalpark ligt de Snytindhytta. Deze goed geoutilleerde hut heeft geen huttenbaas maar wel een sauna. De ligging is spectaculair en sprookjesachtig tegelijk. Rondom imposante bergketens en aan de voet zacht stromende watertjes om heerlijk bij te vertoeven.



Op de Koninginneroute



Het strand is leeg

Dag tot dag

Heenreis

1. Na een overstap in Oslo bereiken we met een binnenlandse vlucht Stockmarknes. Vergeet naar buiten te kijken en laat je overweldigen door het Noorse landschap vol gletsjers, toendra en bergen. Met een taxi gaan we naar Sortland. Hier slapen we in een knusse B&B.



Meeuwen kolonie bij Stø

Basiskamp het 'gouden strand'

2. Met het goed georganiseerde openbaar vervoer gaan we naar de noordpunt van het schiereiland Langøya. We maken kennis met de altijd fantastische combinatie van zee en bergen. Stø is een voormalig vissersdrop. Een geliefde dagtocht vanuit deze uithoek is een walvissafari. We wandelen een half uur langs de kust om bij Skipssanden uit te komen.





Avondwandeling op het strand

Dit gouden strand vormt onze basis voor de komende twee nachten. Voor ons, een handvol kleine onbewoonde eilanden en achter ons een muur van bergen. We zoeken de beste plekken voor ons tenten en slaan ons kamp op. Na genoten te hebben van een zelfgemaakt vers bakje koffie of thee pakken we een paar spullen in. We lopen westelijk over een paadje parallel aan de kust. Bij het Langvaddal meer kijken we nog eens diep het dal in. We lopen over deze fraaie route terug naar ons strand. Hier genieten van de stilte, warme maaltijd en een strandwandeling.

2 1/2 uur lopen. (1/2 uur met volle bepakking) 50 meter stijgen en dalen.





Kustpad bij Stø

Een korte geschiedenis van Nyksund

Met een natuurlijke haven aan de westkust van Langøya stond dit vissersdorp altijd al onder stevige druk van de elementen. Toen de vismarkt zich verplaatste trokken langzaam maar zeker de bewoners weg. Zeker toen in de jaren 60 de bakker vertrok en het postkantoor sloot. Het dorp piepte en kraakte. En een zware storm in 1975 was het zetje dat de laatste bewoners verdreef. Het lot leek bezegeld: spookstad. Maar een handvol mensen zagen mogelijkheden. En ze zochten een gemeenschap en vonden gelijkgezinden: zij die er van hielden zich bloot te stellen aan de elementen. Zo krabbelde Nyksund beetje bij beetje op tot wat het nu is. Er wonen circa 40 mensen en er zijn weer diverse voorzieningen.

De koning(in) te rijk!!

3. Na een korte wandeling zijn we in de haven van Stø. Daar brengt een bootje ons naar Nyksund. Daarbij varen we langs ons strand waar onze tenten staan en krijgen we vanaf het water een nieuw perspectief van de omgeving. Nyksund was ooit een bloeiende vissershaven met volle pakhuizen. Na een korte rondwandeling pakken we onze dagrukszak op en gaan we starten met de

Dronningruta, ofwel de Koninginneroute. In 2012 is dit verkozen tot mooiste wandeling van Noorwegen en is tevens het favoriete 'rondje' van koningin Sonja. Na een rustige wandeling uit het dorp gaan we met een steil pad omhoog naar de Nyksundskaret (175 m). Nu staan we op de graat die we volgen tot boven Stø. Nu volgt het technisch uitdagendste deel. Daarbij maken we zo af en toe gebruik van onze handen terwijl we over rotsen verder omhoog klimmen. Als snel staan we op de brede rug die leidt naar Finngamheia (448 m). Vanaf hier kan neemt het uitzicht het over van de focus op het pad.



Op de brede rug van de Koninginneroute

Uren volgen we dit heerlijke hoogte pad terwijl we dan weer recht omlaag kijken en dan weer naar de zee en verder landinwaarts naar het complexe spel van eilanden en bergen. Puur genieten.



Uitzicht op 'ons' kampeerplekje

De afdaling geeft een mooie blik op de haven van Stø. En al snel zijn we weer op 'ons' strand waar we nog een nacht volop kunnen genieten.

6 uur lopen, 500 m stijgen en dalen.

Van strand naar strand

4. Na een korte wandeling naar Stø nemen we de bus naar Myre. In dit plaatsje zullen bij pauzeren bij een lunchroom waar de locals komen om uitgebreid bij te kletsen.



Lunchroom in Myre

De boot die we hier nemen geeft een nieuwe kijk op de unieke plek waar we zijn.

Het voert ons langs een soort verlaten achterland vol eilanden met enkele huizen, kleine nederzettingen, een eiland in de vorm van een vulkaan en nagenoeg vrij van toerisme. En de bergen rijzen veelal recht omhoog uit de zee en vormen een imponerend geheel. Je komt ogen tekort.



Onderweg naar Skjellfjord

We stappen uit in Skjellfjord waar een taxi ons naar het vertrekpunt brengt voor de tocht naar het Asand strand.



De wandeling start over een onverharde piste. Het pad blijft daarna op gelijke hoogte waarbij we door puinhellingen en drassige moerassen lopen. Na een kleine 1 ½ uur bereiken we een droomplek: Asand. Ruim 50 jaar geleden woonden hier nog mensen waarvan je nog enkele ruïnes vindt. Het is een groot groen grasveld met daarnaast zandduinen en een lang goudgeel strand. Weer een fantastische plek om te dromen en genieten.
1 ½ uur lopen, 75 meter stijgen en dalen



Asand

Tijdrekken op het strand

5. Met pijn in ons hart nemen we afscheid van deze plek. Het uitzicht op fjorden en bergen voor ons en het imposante Asantinden massief achter ons blijft een genot om naar te kijken. We zullen zeker tijdrekken en kijken of we nog een stukje het kustpad westwaarts kunnen verkennen. Maar er komt het moment dat we

onze spullen in gaan pakken en teruglopen naar de bewoonde wereld. Daar pakken we de bus en bereiken in een uur Sortland waar we weer intrekken bij onze B&B.

Optionele ochtendwandeling, 1 ½ uur lopen 75 meter stijgen en dalen



In de omgeving van de Snytindhytta

Van het padje

6. Met een taxi rijden we naar de start van de wandeling naar de Snytindhytta. Het laatste stuk is over een onverharde piste. We zijn dan al verschillende meren gepasseerd die geflankeerd zijn door hoge bergen. Hier stappen we langzaam maar zeker een alpine arena binnen. De bergen rijken hier tot ruim boven de 900 meter en de bewoonde wereld raakt steeds verder uit zicht. Langs nog meer grotere en kleinere meren stijgen we gestaag. Daarbij is de route dan weer stenig, dan weer drassig. Route, omdat het een weinig gebruikt pad is en het op sommige plekken een kwestie is van de markering volgen ipv op het pad blijven. In deze sprookjesachtige setting bereiken we ons doel van de dag: de onbemande maar goed uitgeruste Snytindhytta (400 m)
4 ½ wandelen, 700 meter stijgen en 300 meter dalen



Bij de Snytindhytta

Massief na massief

7. Je kan de dag hier beginnen met een verfrissende duik in een van de watertjes rondom de hut. Gewoon op de veranda zitten en het landschap in je op nemen met een kopje koffie/thee kan natuurlijk ook. Nadat we hebben ontbeten is het tijd om nog dieper door te dringen in dit lege gebergte. Met een lichte dagrukszak gevuld met lunch en extra kleding wandelen we oostwaarts.



Dagtocht vanuit Snyttindhytta

We bereiken een pas en als we terugkijken opent zich een weids uitzicht met bergmassief na bergmassief. Daarbij komt ook de hoogste en meest indrukwekkendste berg in beeld: de Møysalen (1262 m). Dit is tevens de naamgever van een klein nationaal park. De Møysalen is niet alleen imposant omdat hij de hoogste is. Het is de vorm en spitsheid die het karakteristiek maakt. Via een avontuurlijk pad bereiken we een pas op 700 meter. Bij goede omstandigheden kunnen we een gooi doen naar de top van een naamloze berg van 837 meter hoog. Het uitzicht gaat diep omlaag in een klassiek U-vormig dal en rondom naar pieken die nog hoger zijn. En daarachter gloort de Noorse zee.
5 uur wandelen, 450 m stijgen en dalen.



Gemarkeerde route

Nog een volle dag in de bergen

- 8.** In de ochtend maken we een korte wandeling en gaan we achter het dal in om bij het Smavatnan meer uit te komen. Nog een keer overzien we de weidse kom waarin de Snytindhytta zich bevindt. Met ingepakte spullen dalen we af langs de vele meren om uit te komen bij de straat waar we een taxi nemen terug naar Sortland. Voor de derde keer trekken we binnen bij de B&B.
6 uur wandelen, 700 dalen en 400 stijgen



Bij de Snytindhytta

Afscheid en terugreis

9. Na het ontbijt in Sortland nemen we de taxi naar het vliegveld in Stokmarknes. We vliegen met een klein vliegtuig naar Oslo over het immens indrukwekkende Noorse landschap.

Over de accommodaties

We slapen 3 nachten in een even buiten het centrum van Sortland gelegen B&B. Dit fraaie houten huis in Zwitserse Jugendstil, vormt voor drie nachten ons comfortabele onderkomen. Het is omgeven door een ruime tuin. Vanuit hier wandelen we de stad in om 's avonds te gaan dineren.

Tijdens de drie wildkampeer overnachtingen slapen we bij eenzame stranden waar we even in de waan mogen zijn dat de plek van ons is. De tenten zijn ruim en voor 2 personen. Je dient zelf voor een slaapmatje en een slaapzak te zorgen. (Deze zijn ook te huren)



Twee nachten slapen we in de onbemande Snytindhytta. Deze kent meerpersoon kamers, bedlinnen, sauna (zelf op te stoken), goed uitgeruste keuken, kachel en ruime woon/eetkamer. We dienen zelf eten en wat extra kleren mee te nemen.

Eten

Op de wildkampeer en onbemande hut avonden dineren we met een soepje vooraf en een goed vullende lichtgewicht maaltijd. We sluiten af met koffie/thee. In de ochtend eten we wisselend, een gezonde havermout maaltijd, muesli en eieren. Dit laatste ontbijt wordt aangevuld met hartkeks. Dit zijn biscuit die voldoende energie geven en smaken bij zowel zoet als hartig beleg. Overdag is er een ruim assortiment aan muesli repen, nootjes, hartkeks, droge worst, kaas, chocolade, etc.. Als er tijd en zin is zetten we thee en verse koffie.

Tijdens de overnachtingen in Sortland gaan we in lokale restaurants dineren.



Haven in Vesterålen

Heen- en terugreis

Met een overstap in Oslo gaat er een binnenlandse vlucht naar het vliegveld van Stokmarknes. Vluchten zijn te vinden bij flysas en de binnenlandse vluchten ook bij Wideroe.no. Deze laatste optie combineert verschillende maatschappijen en pakt daarom soms goedkoper uit.

Datum

2 t/m 10 juli 2019

Prijs

Op aanvraag. Minimaal 4, maximaal 9 deelnemers

Huur slaapzak €40,- , matje €15,-

Inclusief

Drie overnachtingen o.b.v. meer persoonskamers in een B&B in Sortland
Taxi van luchthaven Stokmarknes naar Sortland vv.*

Twee overnachtingen in Snytdhytta

Vijf wildkampeer overnachtingen inclusief lichtgewicht tent

Tijdens de wildkampeer tocht en huttocht: gebruik waterzuivering, branders en pannen

Maaltijden, ontbijt/lunch/diner tijdens wildkampeer tocht en huttocht

Bus Sortland naar Stø

Boot Stø naar Nyksund

Bus Stø naar Myre

Boot Myre naar Skjellfjord

Taxi van Skjellfjord naar start wandeling naar Asand

Bus einde wandeling Asand naar Sortland

Taxi Sortland naar start wandeling Snytidhytta vv.

App groep

Kennismaking dag

Begeleiding door deskundige gids vanaf avond dag 1 tot ochtend dag 9

(*: de taxi rijdt alleen op de vooraf afgesproken tijd. Als je daar van afwijkt kan je ook een bus nemen)

Exclusief

Heen- en terugreis naar Stokmarknes

Diners/lunch in Sortland

Verzekeringen (Bergwandel verzekering is verplicht)



Wandelen over de koninginneroute

Zwaarte

Bij het ontwikkelen van deze reis stond een ding centraal: slapen op bijzondere plekken met een niet te zware inspanning. Zo lopen we tijdens de eerste wildkampeernachten slechts een half uur met volle bepakking (circa 14 kg) en bij de derde 1 ½ uur. Zo zijn deze belevingen voor iedereen met een basis conditie goed te doen. Op de tocht naar de Snytidhytta lopen we langer maar is de rugzak aanzienlijk lichter (circa 7 kg).



Padloos maar met een route

De wandelingen duren tot maximaal 6 1/2 uur. Met een hoogteverschil tot 700 meter. De routes zijn niet technisch en daarom is bergwandelen ervaring niet vereist. Er zitten wel secties bij die meer concentratie vragen en voor hen die daar bevattelijk voor zijn hoogtevrees op kunnen wekken.

Met basis conditie wordt bedoeld dat je zonder problemen met een rugzak van 7kg, 4 uur kan wandelen in geaccidenteerd terrein. Tip is om vooraf een aantal wandelingen te lopen met een rugzak van 14 kg. Zo kan je wennen wat dit inhoudt. Neem contact op als je vragen hebt over de zwaarte.

Paklijst

Wat gaat er mee? Alles wat je nodig hebt, vind je hier. Tip: heb je zelf iets niet, vraag het in je directe omgeving.

Eenvoudige EHBO middelen
 Rugzak (minimaal 55 liter)
 Regenhoes voor de rugzak
 Bergschoenen (minimaal type B) met reserveveters
 Fleece trui of vest
 Lichte trui/fleece
 Wandelbroek
 Thermisch shirt en onderbroek
 Slaapmatje, lichtgewicht
 Slaapzak comfortabel tot 5°C, lichtgewicht
 Lichte handschoenen, muts en sjaal
 Regenjas en broek (bij voorkeur ademend, bv Goretex)
 Zonnehoed of pet
 Zonnebril, zonnebrandcrème, lippen crème
 Fluitje
 Zaklamp (bijvoorbeeld Petzl)

Zakmes

Eet/drink mok, bijvoorbeeld een lapland mok

Bestek

Veldfles of drinkzak van minimaal 1 liter

Zitmatje

Wandelstokken

Persoonlijke verzorgingspullen, handdoek

Oordopjes

GELDIG paspoort, contant geld

Aanbevolen:

Lichtgewicht donsjas

Licht extra schoeisel voor bij de tent. In de Snytindhytta zijn sandalen

Lakenzak (verplicht bij het huren van een slaapzak)